

## ПОЛОЖЕНИЕ

### Чемпионата Юга России по массажу и эстетике Международного Центра Подготовки и Развития Массажистов (МЦПРМ)

14 февраля 2025 г.

**Основная цель Чемпионата** – формирование профессионального сообщества в области массажных технологий и смежных специализаций, обмен опытом, обсуждение сложностей и перспектив отрасли в целом для развития профессионального массажа, косметического ухода за лицом и телом, реабилитации как в России, так и в ближнем, дальнем зарубежье, а также демонстрация личных достижений специалистов и возможность заявить о себе в среде единомышленников и коллег.

**Социально-значимая цель Чемпионата** - выявление наиболее одаренных мастеров среди людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), реализация ими профессионального и творческого потенциала, популяризация специальностей «массажист», «эстетист» в качестве эффективного способа социализации, содействие профессиональной занятости и реализации права на квалифицированный труд людей с инвалидностью и ОВЗ.

#### Организатор конкурса

**Международный Центр Подготовки и Развития Массажистов (МЦПРМ).**



На сегодняшний день МЦПРМ является лидером в области подготовки и развития массажистов в России и готовит специалистов, составляющих элиту в сфере массажных технологий. Более подробно о деятельности центра можно узнать здесь [www.cprm.ru](http://www.cprm.ru)

#### **Чемпионат проводится в семи номинациях\*:**

1. Классический массаж категория «Молодой специалист» (стаж работы до 1 года)
2. Классический массаж категория «Профессионал» (стаж работы более 1 года)
3. Свободный мастер
4. Детский массаж
5. Испанские техники массажа
6. Массаж лица
7. Добрые руки для людей с инвалидностью и ОВЗ
8. Уверенное будущее для детей от 14 лет (в рамках программы профориентации)

\*Если в номинации набирается меньше 5 участников, организаторы оставляют за собой право перевести данных участников в другую «смежную» номинацию.

**Участие в чемпионате Юга России по массажу и эстетике  
Международного Центра Подготовки и Развития Массажистов  
могут принять:**

практикующие массажисты, косметологи, косметики, эстетисты в том числе специалисты с ОВЗ, овладевшие техниками массажа в любых образовательных организациях.

Все конкурсанты должны предоставить документы о профильном образовании на знание заявленной техники.

## Участие в номинации «Уверенное будущее» (профориентация для школьников) могут принять

Учащиеся 7 – 11 классов средних общеобразовательных учреждений (школ, гимназий, лицеев, школ-интернатов и т.д), заинтересованных в демонстрации своих знаний и умений в области массажа и прошедших профориентационные теоретические и практические занятия.

Все участники данной номинации должны предоставить справку с места учебы и документ, подтверждающий знания заявленной техники.

При выборе программы выступления, участники могут выбрать как одну технику (например, классический массаж), так и сочетания нескольких техник (например, классический, лимфодренажный и т.д)

### Последовательность выполнения задания

1. Участник обязательно должен до начала практического задания провести осмотр и краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры. Заполнение анкеты со слов участника производит участник самостоятельно или помощник, назначенный председателем судейской коллегии.

Данный опрос проходит после распределения моделей между участниками и не включается в конкурсный процесс. Анкеты участник сдаёт в оргкомитет чемпионата до выступления.

2. Подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

3. На протяжении всего конкурсного задания помощник (волонтер), назначенный председателем судейской коллегии, озвучивает и/или показывает участникам на табличках (в зависимости от нозологии участника) тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа.

4. Модель заранее переодета в одноразовое белье и тапочки (допускается халат), а также спец.одежда в соответствии с выбранной номинацией.

К моменту команды «начали» модель лежит на массажном столе, а участник находится рядом с ней (исключением является ситуация, при которой встреча или окончание процедуры массажа, а также традиционное чаепитие и пр. **входит в заявленную конкурсную программу**).

5. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

6. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

7. Участники должны уведомить судей, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

8. По истечении времени (команда «работа завершена»), отведенного на работу, модели покидают зону чемпионата, участники убирают рабочее место.

9. Участник может использовать любую технику массажа, **кроме мануальной терапии, остеопатических техник, огненного массажа, ЛФК\*, аппаратного массажа, биоэнергетические техники**. Процедура выполняется относительно здоровому человеку без абсолютных противопоказаний к массажу.

**\*выполнение ЛФК допускается только для участников номинации «Детский массаж».**

## Критерии оценки

Критерии оценки в номинации «Классический массаж».  
«Молодой специалист» - 20 мин; «Профессионал» – 20 мин.

№	Критерии	Количество баллов
1	Внешний вид участника. Соответствие установленным стандартам	5
2	Организация рабочего пространства. Соответствие правилам этикета – сервис	5
3	Соблюдение санитарно-гигиенических норм	5
4	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	10
5	Положение модели (эргономика клиента)	10
6	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа	5
7	Соответствие выбранных зон массажа указанным в заявке	5
8	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов: - поглаживание	5
9	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов: - растирание	5
10	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов: - разминание	5
11	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов: - вибрация	5
12	Безопасность выполнения приёмов при демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	10
13	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, разнообразие приёмов, направление движений) по отношению к массируемой области	10
14	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	10
15	Соблюдение регламента массажа в номинации "Классический массаж" - соблюдение чётко установленного регламента - 20 мин - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 5 и более мин раньше или позже отведенного времени	5 4 3 2 1
	<b>Итого:</b>	<b>100 баллов</b>

## Критерии оценки в номинации: «Свободный мастер» -30 мин

№	Критерий	Количество баллов
1	Внешний вид участника в соответствии с представленной программой	5
2	Организация рабочего пространства. Эстетическая привлекательность – антураж в соответствии с заявленной (-ными) техникой(-ками)	10
3	Соблюдение санитарно-гигиенических норм	5
4	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	10
5	Положение модели (эргономика клиента)	5
6	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник, включенных в заявленную методику	15
7	Использование массажных приёмов в соответствии с индивидуальными анатомо-физиологическими особенностями модели и необходимостью их применения	10
8	Соответствие выбранных зон массажа указанным в заявке	5
9	Интенсивность, сила, темп и глубина движения выполняемых приёмов в соответствии с заявленными целями и задачами	15
10	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	10
11	Коммерческая привлекательность программы массажа, её органичность и целостность	5
12	Соблюдение регламента массажа в номинации «Свободный мастер» - 30 минут - соблюдение чётко установленного регламента – 30 мин - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 5 и более мин раньше или позже отведенного времени	5 4 3 2 1
	<b>Итого:</b>	<b>100 баллов</b>

## Критерий оценки в номинации «Детский массаж» - 30 мин

№	Критерий	Количество баллов
1	Внешний вид участника. Соответствие установленным стандартам.	5
2	Организация рабочего пространства. Тематический антураж	5
3	Соблюдение санитарно-гигиенических норм	5
4	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5
5	Положение модели при проведении процедуры массажа (эргономика клиента)	5
6	Умение массажиста установить личный контакт с ребёнком-моделью и продемонстрировать необходимый сервис в зависимости от возрастной категории ребёнка	10
7	Соответствие поставленным целям и задачам, используемых техник, включенных в заявленную методику	15
8	Разнообразие используемых техник. Правильность их сочетания	10
9	Использование массажных приёмов в соответствии с индивидуальными анатомо-физиологическими особенностями модели и необходимостью их применения	10
10	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	10
11	Соответствие выбранных зон массажа указанным в заявке	5
12	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	10
13	Соблюдение регламента массажа в номинации "Детский массаж"- 30 минут - соблюдение чётко установленного регламента – 30 мин - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 мин раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 5 и более мин раньше отведенного времени	5  4 3 2 1
	<b>Итого:</b>	<b>100 баллов</b>

## Критерии оценки в номинации «Испанские техники массажа» - 30 мин

№ п/п	Критерий оценки	Количество баллов
1	Внешний вид участника	5
2	Соблюдение санитарно-гигиенических норм	5
3	Соответствие правилам этикета и сервиса	5
4	Эргономика массажиста	10
5	Эргономика клиента	10
6	Соблюдение эстетического и психологического комфорта клиента	5
7	Правильность выполнения приемов в выбранной технике	10
8	Глубина воздействия приемов в соответствии с заявленными целями	5
9	Соблюдение темпа в соответствии с заявленной программой	10
10	Соответствие выполняемых массажных приёмов заявленной технике	10
11	Соответствие выбранных зон массажа указанным в заявке	5
12	Целостность композиции массажа по заявленной технике	5
13	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	5
14	Коммерческая привлекательность программы	5
15	Соблюдение временного регламента в номинации «Испанские техники массажа» - 30 минут	5
	- соблюдение чётко установленного регламента – 30 мин	4
	- при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени	3
	- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени	2
	- при окончании процедуры массажа на 4 мин раньше или позже отведенного времени	1
	- при окончании процедуры массажа на 5 и более мин раньше или позже отведенного времени	1
	<b>Итого:</b>	<b>100 баллов</b>

## Критерии оценки в номинации «Массаж лица» – 30 мин

№	Критерий	Количество баллов
1	Внешний вид участника. Соответствие установленным стандартам.	5
2	Организация рабочего пространства. Антураж	5
3	Соблюдение санитарно-гигиенических норм	5
4	Профессиональная этика. Сервис	5
5	Эргономика массажиста	5
6	Эргономика клиента	5
7	Проведение процедуры поверхностного очищения кожи лица <b>до</b> выполнения массажных техник	5
8	Проведение процедуры поверхностного очищения кожи лица <b>после</b> выполнения массажных техник	5
9	Эстетическая привлекательность процедуры	5
10	Выбор массажных приёмов, их разнообразие для достижения поставленной цели	15
11	Соответствие выбранных зон массажа указанным в заявке	5
12	Соответствие выполняемых массажных техник заявленным	10
13	Последовательность и сочетание массажных приёмов	10
14	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	5
15	Оригинальность выбранных техник. Коммерческая привлекательность программы	5
16	Соблюдение регламента массажа в номинации «Массаж лица» - 30 минут - соблюдение чётко установленного регламента – 30 мин - при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 мин раньше или позже отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 5 и более мин раньше или позже отведенного времени	5 4 3 2 1
	<b>Итого:</b>	<b>100 баллов</b>

**Критерии оценки в номинации:  
«Добрые руки» для людей с инвалидностью и ОВЗ – 30 мин**

<b>№</b>	<b>Критерий</b>	<b>Количество баллов</b>
1	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам	5
2	Организация рабочего пространства. Эстетическая привлекательность – антураж.	5
3	Соблюдение санитарно-гигиенических норм	5
4	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	10
5	Положение модели (эргономика клиента)	5
6	Соответствие стандартам используемой техники или техник массажа, включенных в заявленную методику	10
7	Соответствие поставленным целям и задачам, используемой техники или техник массажа, включенных в заявленную методику	15
8	Соответствие выбранных зон массажа указанным в заявке	5
9	Использование массажных приёмов в соответствии с индивидуальными анатомо-физиологическими особенностями модели и необходимостью их применения	10
10	Соответствие выбранных зон массажа указанным в заявке	10
11	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	10
12	Коммерческая привлекательность программы массажа, её органичность и целостность	5
13	Соблюдение временного регламента массажа в номинации «Добрые руки» для людей с инвалидностью и ОВЗ - 30 минут	5
	- соблюдение чётко установленного регламента – 30 мин	4
	- при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени	3
	- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени	2
	- при окончании процедуры массажа на 4 мин раньше или позже отведенного времени	1
	<b>Итого:</b>	<b>100 баллов</b>

**Критерии оценки в номинации  
«Уверенное будущее» (для школьников) - 20 мин**

<b>№</b>	<b>Критерии</b>	<b>Количество баллов</b>
<b>1</b>	Внешний вид участника. Соответствие установленным стандартам	5
<b>2</b>	Организация рабочего пространства. Соответствие правилам этикета – сервис	5
<b>3</b>	Соблюдение санитарно-гигиенических норм	5
<b>4</b>	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	10
<b>5</b>	Положение модели (эргономика клиента)	10
<b>6</b>	Соответствие выполняемых массажных приёмов в соответствии с заявленной (-ыми) техникой(-ами)	15
<b>7</b>	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, разнообразие приёмов, направление движений) по отношению к массируемой области	10
<b>8</b>	Соответствие выбранных зон массажа указанным в заявке	5
<b>9</b>	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	15
<b>10</b>	Эстетическая привлекательность продемонстрированной программы	5
<b>11</b>	Безопасность выполнения приёмов при демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	10
<b>12</b>	Соблюдение регламента массажа в номинации "Уверенное будущее" (для школьников)	5
	- соблюдение чётко установленного регламента – 20 мин	4
	- при окончании процедуры массажа на 2 мин раньше или позже отведенного времени	3
	- при окончании процедуры массажа на 3 мин раньше или позже отведенного времени	2
	- при окончании процедуры массажа на 4 мин раньше или позже отведенного времени	1
	- при окончании процедуры массажа на 5 и более мин раньше или позже отведенного времени	1
	<b>Итого:</b>	<b>100 баллов</b>

## Описание

В процессе выполнения практического задания, участник должен продемонстрировать умение:

1. Организации рабочего места
2. Создание безопасных условий труда
3. Выполнить работу согласно поданной заявке (в зависимости от номинации)

### Основные требования к участникам

1. Участником Чемпионата может стать учащийся, выпускник образовательных организаций или практикующий массажист/косметолог/косметик/эстетист.

2. Участник должен предоставить копии документов, подтверждающих владение заявленными техниками.

3. Участнику, предоставившему копии документов, подтверждающих инвалидность, участие в номинации *Добрые руки* на Чемпионате МЦПРМ **БЕСПЛАТНОЕ** (при желании принять участие в других номинациях, оплата осуществляется в соответствии с Положением).

4. При регистрации в день чемпионата каждому участнику выдаётся бейдж с указанием номинации, номера захода и номера рабочего места.

5. Внешний вид участников должен соответствовать стандартам МЦПРМ (волосы убраны, ногти коротко подстрижены и без яркого покрытия ногтевой пластины, минимальное использование декоративной косметики).

6. Приветствуется выступление в стилизованной форме специалиста в соответствии с выбранной программой.

7. Обувь должна быть закрытой. Допускается удобная спортивная или медицинская обувь с фиксированной пяткой.

8. Участникам Чемпионата не разрешается:

- ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук),
- серьги (кроме "гвоздиков"),
- использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств.

9. Каждый участник должен иметь свою модель для проведения массажа.

В исключительных случаях Оргкомитет оказывает содействие в поиске модели. Участник должен сообщить об этом в момент подачи заявки.

Моделями могут быть мужчины и женщины старше 18 лет, не имеющие противопоказаний для проведения данных процедур. Модель участника номинации "Массаж лица" должна быть без макияжа.

В номинации "Детский массаж" допускаются в качестве моделей дети от 3 месяцев до 14 лет, не имеющие противопоказаний к проведению данных процедур в присутствии одного или двух родителей либо официальных представителей.

10. Внешний вид модели должен соответствовать эстетическим требованиям чемпионата, проводимого на открытой для зрителей площадке. Состояние кожных покровов модели должно быть без кожных заболеваний, без нарушений целостности кожных покровов, больших пигментных пятен, бородавок, воспалительных процессов и т. п.

Модель не может без разрешения судейской коллегии комментировать процесс процедуры.

Модель выходит к месту проведения массажа в бикини/плавках и халате или в форме в соответствии с заявленной программой участника.

Совершеннолетние модели в обязательном порядке подписывают согласие на проведение процедуры.

11. Стандартный комплект оборудования и расходных материалов предоставляется организатором - (МЦПРМ).

Личные инструменты и аксессуары допускаются, в соответствии с заявленной номинацией.

12. Участники должны следовать указаниям судей в случае обнаружения дефектов в оборудовании.

13. Участники должны уведомить судей, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

### **Дисквалификация и исключение**

**Дисквалификация.** Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

1. Невыполнение участниками распоряжений судейской коллегии.
2. Опоздание к началу соревнований (в случае, если это не согласовано с председателем судейской коллегии).
3. Грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели или другим участникам мероприятия.
4. Неправильное выполнение процедуры массажа, способное нанести вред здоровью модели.
5. Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам чемпионата.
6. Самостоятельное покидание конкурсной площадки.
7. Использование в соревновании запрещенных техник массажа, материалов, инструментов.
8. Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

**Заявка о дисквалификации** участника может быть представлена коллегиально судьями Чемпионата для окончательного принятия решения Председателем судейской коллегии.

Любой дисквалифицированный участник в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных чемпионатов.

### **Судейская коллегия**

В судейской коллегии чемпионата традиционно работают ведущие специалисты, профессионалы высокого уровня, авторы массажных методик, преподаватели. В подгруппы судейской коллегии входят специалисты с подтвержденной компетенцией, опытом работы, опытом судейской работы по техникам оцениваемой ими номинации. Оргкомитет оставляет за собой право дополнительно включать в состав судейской коллегии независимых наблюдателей.

## **Награждение**

Члены судейской коллегии оценивают правильность техники, мастерство исполнения, оригинальность, концептуальность представляемых программ и присуждают по три призовых места на каждую номинацию.

Организаторы чемпионата совместно с председателем судейской коллегии оставляет за собой право о дополнительном присуждении призовых и поощрительных наград.

Победители и призёры чемпионата награждаются кубками, дипломами и памятными подарками.

Все участники конкурса награждаются дипломами и памятными подарками.

### **Требования по охране труда перед началом работы**

Перед началом работы участник обязан:

- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
- снять на время работы браслеты, часы, кольца;
- соответствие рабочего места требованиям безопасности;
- при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
- использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

### **Требования по охране труда при выполнении работы**

При выполнении работы участник обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
- использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
- использованные материалы убирать после каждого выступления в специально отведенное место;
- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;
- применение самодельных косметических средств не допускается;
- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;
- не допускается использование сильнопахнущих ароматических веществ;
- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.

### **Требования по охране труда по окончании работы**

По окончании работы участник обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить председателю судейской коллегии или его заместителю обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;
- вымыть руки водой с моющим средством или обработать антисептиком.

## **Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

При возникновении аварийной ситуации участник обязан:

- остановить работу;
- обратиться к председателю судейской коллегии или его заместителю, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- позвонить 01
- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.

## **Правила подачи заявки на участие в Чемпионате**

1. Заявку можно подать несколькими способами:

- ✓ заполнить ОНЛАЙН-Заявку, перейдя по ссылке:  
<https://forms.gle/G18vfMVn2raQG5U66>
- ✓ заполнить Заявку в формате ворд (Приложение 1) и прислать в электронном виде на [cprm.chempionat@mail.ru](mailto:cprm.chempionat@mail.ru) до 03 февраля 2025 года.

2. Копии документов, необходимых для предоставления:

- документы, подтверждающие владение техниками, заявленными в конкурсной программе
- паспорт (страница с фотографией)
- справка МСЭ для людей с инвалидностью
- справка из школы (для участников в номинации «Уверенное будущее»)

**По возникшим вопросам обращайтесь по телефонам:**

8-928-176- 85-74 Абрамов Валерий Олегович <https://vk.com/aron888>

8-926-066-39-66 Чаркина Надежда Владимировна <https://vk.com/n.charkina>

8-926-370-18-57 Вит Ирина Александровна <https://vk.com/vitirina>

Место проведения: г.Ростов-на-Дону, ул. Нагибина, д.30. ДонЭкспоцентр

Сайт: [www.cprm.ru](http://www.cprm.ru)

Группа Чемпионата МЦПРМ в ВК: [https://vk.com/championatcprm\\_rnd](https://vk.com/championatcprm_rnd)